Smart Clinic United

Paper Smart



特集

芸術の秋、音楽で癒されよう♪

スマクリに「ママブラスぽっぽ」がやって来る！

2026 11

TAKE FREE

スマクリの健康チャンネル

スマクリTV



親指のつけ根が痛い？ 母指CM関節症を解説！

ペットボトルのふたを開ける、鍵を回す、洗濯ばさみをつまむ。そんな動作で、手の親指のつけ根が痛むことはありませんか。その原因の一つが「母指CM関節症」です。

「母指」とは手の親指を指します。CM関節は、親指のつけ根のうち、手首に近い場所にある関節です。親指を大きく開いたり、小指に近づけたりする動きを支え、物をつまむ、握る、ひねるといった動作に欠かせません。この関節の軟骨が傷んだりすり減ったりして、炎症や変形が起こる病気が母指CM関節症です。

中高年の女性に多く、加齢や閉経後のホルモンの変化、手を繰り返し使うことなどが関係すると考えられています。進行すると、親指のつけ根が出っ張ることもあります。

診察では、痛む場所や動作、レントゲンの所見を確認します。すぐに手術が必要なわけではなく、まずは親指への負担を減らし、サポーターやテーピング、薬などで症状の改善を目指します。

痛みが続く場合は、年齢や使いすぎのせいと決めつけず、整形外科へご相談ください。詳しくは、スマクリTVをご覧ください。

YouTube



QRコードを読み込んでご視聴ください

SMART INFORMATION

リハビリ室にあるマッサージチェア「あんま王」が大人気！

肩や腰のこり、日々の疲れが気になりませんか？「あんま王」は、筋肉のこりをほぐし、血行を促して疲労回復をサポートします。毎日頑張るご自身へのご褒美に、心地よいひとときをお過ごしください。診察後のリラックスにもおすすめです。



付き添いの待ち時間に！

リハビリ室にて

200円/10分



発行：多治見スマートクリニック広報（発行日2026年11月1日）
〒507-0015　岐阜県多治見市住吉町7丁目27－27
本誌に掲載されている記事、写真、図表などの著作権は、スマートクリニックまたは著作者に帰属します。無断での複製、転載、翻訳、販売などを禁じます。
また、本誌に登場する体験談は、個人の見解に基づくものであり、これをもって一般的な効果や結果が保証されるものではありません。



耳鼻咽喉科の風だより

OTO NEWS

耳鼻咽喉科中川医師が皆さまに送る、耳・鼻・喉のちょっといい話。今回は耳管の機能についてお話しします。

駒ヶ岳ロープウェイで、耳管の機能を感じる

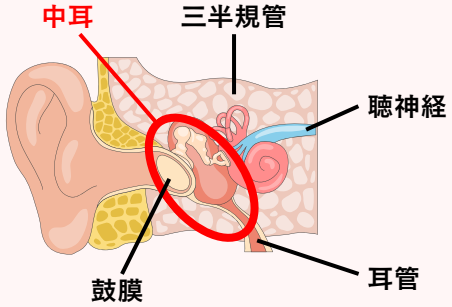
秋は行楽のシーズン。皆さん楽しんでますか？

気圧の変化で感じる耳管の機能

先日、駒ヶ岳ロープウェイに乗ってきました。途中、耳がポーンとしたので唾を飲み込んで治しました。みなさんにもこういった経験がありますよね。飛行機の離着陸やトンネルの中でも同じです。実はその瞬間、我々は耳管の機能を体感していることを、ご存じですか？耳の奥（中耳）と鼻は「耳管」で繋がっています。通常、耳管は閉じている時間が長く、間欠的に開くしくみになっています。耳管が開く瞬間、中耳の空気の量と圧が調節されます。唾液を飲み込むと、耳管は周りの組織に引っ張られ、強制的に開きます。これがいわゆる「耳抜き」の一つです。

耳管は閉じすぎでも、開きすぎでも、都合が悪い

「耳管狭窄症」では耳管が閉じたままの状態になり、耳が詰まった感じや聞こえにくさを感じます。鼻炎や副鼻腔炎がきっかけとなることが多いです。



一方で「耳管開放症」では耳管が開きっぱなしになり、自分の声や咀嚼音が耳に響くのが特徴です。急な体重減少やホルモンバランスの変化、脱水などが原因となります。いずれも深刻な難聴となることはありませんが、中耳炎を合併することもあるため、症状が続く場合は受診しましょう。



中川 佐和子
耳鼻咽喉科院長
多治見市出身
県立多治見北高校卒業
最近登山にハマってます

イベント

クリニックで心弾むひとときを♪

「スマートコンサート」を開催します

診察やリハビリで訪れるスマクリに、楽器の音色が響き渡る。そんな、いつもと少し違う時間を一緒に楽しみませんか。11月29日、多治見スマートクリニックで「スマートコンサート」を開催します。ゲストの皆さまやご家族、地域の皆さまに、音楽を通じて笑顔になれるひとときをお届けしたい、という想いから生まれた企画です。

今回演奏してくださるのは、東濃地区を拠点に活動する吹奏楽団「ママブラスぽっぽ」の皆さま。「ママになっても吹奏楽を続けたい」という想いで集まった仲間たちが、息の合ったアンサンブルを届けます。目の前で奏でられる音の響きや、演奏者の表情まで楽しめるのも、生演奏ならではの魅力です。



実は、この楽団には当院の工藤ナースも所属しています。担当している楽器はトランペット。普段はナースとしてゲストの皆さまに寄り添うパートナーが、この日は演奏者として登場します。楽器を構える凛とした姿や、音楽を楽しむいきいきとした表情に、「こんな一面もあったんだ！」と、新たな魅力を感じていただけるかもしれません。

ご家族やご友人との参加はもちろん、お一人でのご参加も大歓迎です。

受診やリハビリの時間とはひと味違う、スマクリとのつながりを感じられる特別な一日に。芸術の秋、身近なクリニックで音楽に酔いしれながら、心地よい時間を一緒に過ごしてみませんか。







Smart Concert

スマートコンサート

開催日	11月29日［日］
時間	14:00～15:00 (13:30開場)
会場	多治見スマートクリニック1階
申込	入場無料/定員30名。申込先着順。

お申込はお電話またはQRから

0572-21-1770

［電話受付時間］
月・火・木・金・土曜9:00-13:30/14:30-18:00(日曜午前のみ)