

スマートクリニック人工関節術後ゲストインタビュー

# Paper Smart



smart clinic

# 太極拳を 続けるために

第1回  
太極拳講師 服部 恵美子様

2012年楊名時八段錦太極拳師範取得  
2021年12月当クリニックで人工関節置換術を受ける

—太極拳との出会いは？

太極拳生徒募集のチラシを見て軽い気持ちで習ってみようと思ったのがきっかけです。

—手術をしようと思ったきっかけはありますか？

膝の痛みで長年悩まされ、日常生活が不自由になり、長い距離の歩行が出来なくなりました。夜間も痛みが出る事もあり、すっきりと目が覚める事が減り、憂鬱な日々が続き、こんな生活を断ち切りたいと思ったからです。

—手術後の辛かったことはありますか？

痛みと腫れが想像以上にあり、とても不安な気持ちになりました。普通に歩ける日が来るのか不安でした。

—手術して良かった事はありますか？

出来ていた事が出来なくなった時に、家族や友達の優しさに触れる事が出来ました。スマートクリニックで出会ったすべての方々と話す事で、その都度悩みを伝える環境があり、解決する事で大変な時期を乗り越えられたと思います。

一年経った現在痛みが取れ太極拳も痛みが無い時のように思いっきり出来る日が来た事。膝の変形が治り、スタイルが良くなったねと言われる事も想像していなかった事で喜んでいます。

—これから手術を考えているゲストに一言お願いします

痛みで悩んでいる時は的確な診断を受け、将来やりたい自分を想像し、迷いが無くなるまで聞く事です。

手術を受けた後は想像していなかった不安や痛みがあります。

しかし日々痛みが取れ回復する楽しみがありました。

一年経った今以前よりも歩けるようになり、チャレンジする意欲も出て来て自分らしい生活を送る事が出来ています。

