

# Paper Smart



*Created by +Rejoin*



スマートウォーク

企画者

浜口 直也先生インタビュー  
「新しい一歩を踏み出せる場所」

vol.09

TAKE  
FREE

2024 AUG.

スマートウォーク in 千代保稲荷



# 人生の新しい一歩を 踏み出せる場所を



毎回お土産として配っているお菓子もちゃんと試食をして選んでいて、僕はお酒が好きなので、お酒に合うようなものを選ぶ時もあります。また、バスを手配する時には毎回赤いバスをお願いしているのですが、どうい訳か毎回違う色のバスがやってきます。(笑)

↓スマートクリニックで一番最初に手術をされたゲストと、二番目に手術をされたゲストのツーショット



interview



僕が企画しています!

理学療法士 / +Rejoin プロジェクトコーディネーター

浜口 直也 先生

Naoya Hamaguchi

今回のペーパースマートは、スマートクリニックの恒例行事となっているスマートウォーク(以下バスツアー)について、企画を担当している理学療法士の浜口先生にお話を伺いました。これまでの企画秘話に加え、旅の写真もお楽しみください。

**Q** スマートクリニックのスマートウォークとはどのような企画ですか?  
スマートウォークは、スマートクリニックで人工関節などの手術を受けて3ヶ月以上経過されたゲストを対象にしたバスツアーです。手術後に自分の脚が良くなったことを実際に感じてもらう機会を作ろうと始まった企画です。このツアーは、ゲストやパートナーと再会できる場所でもあり、スマートクリニックの恒例行事としてこれまで4回開催しました。酒井先生がバスの中でレクリエーションをしてくれるのですが、毎回爆笑の渦に包まれ盛り上がっています。

**Q** これまでどのような所に行きましたか?  
第1回目は犬山城、2回目はぎふ清流里山公園、3回目はアクアとと・岐阜、4回目はおちよぼ稲荷に行きました。おちよぼ稲荷は福田先生の『なまずを食べたい!』という一言で決まりましたね。回を重ねるごとに次はこうやってみようとか、こんな企画もやってみたいなど、皆さんのご意見を参考にしつつ僕たちも試行錯誤しながらやっています。

**Q** 企画はどのように行うのですか?  
毎回ツアーの後にアンケートを取っていて、それを参考にしたり、あとは福田先生の行きたい場所などを聞いて実際に下見に行き検討しています。僕は第2回目から企画に参加しているのですが、とにかく皆さんに喜んでいただきたくて、バスの中で飴を配り出したのは僕の発案です。一番人気はやはり黒糖飴ですね。

**Q** 企画の際に一番気をつけることは何ですか?

まずは、ゲストが楽しめるかどうかです。食べ物、景色、お買物の満足度が高いと必然的にツアーの満足度が高くなるので、この3つのうち何をツアーのメインにするかを考えて場所を選んでいきます。あとは、ゲストが安全に歩くことができるか、休憩できる場所があるか、移動時間に余裕があるか、救護室があるか、緊急時の導線も確認しています。そして忘れてはならないのが、行き帰りのトイレの場所です。お手洗いのことを心配される方も多いですが、ここは安心して参加していただけます。

**Q** バスツアーのおすすめポイントはどんなところですか?

スマートクリニックのバスツアーは、手術をしたゲスト同士が関われる機会でもあるし、退院後にまたパートナーと会える場所でもあります。良くなった姿をパートナーと共有したり、手術仲間に出会うことで、新しい人生の第一歩を踏み出したことを実感していただける機会なのではないかと思います。また、看護師や理学療法士のパートナーもツアーに同行し皆さんをサポートするので、手術後なかなかお出かけをする機会がない方も安心してご参加いただけます。何より僕たちも心から楽しんでやっているので、本当は毎月でもバスツアーを開催したいくらいです。

**Q** バスツアーで大変なことはありますか?

事前に定休日を調べていくのですが、当日急にお店がお休みになったり計画通りにいかないことがあるとヒヤヒヤします。あと個人的にはバス酔いが酷く、バスの中で皆さんの前で話しているときはいつも冷や汗をかいています。何かおすすめの酔い止めがあったら教えてください。

**Q** 今後バスツアーに参加されるゲストに一言お願いします。

バスツアーは手術後の方が対象ですが、歩く自信がなくてもパートナーがサポートするので、一緒に楽しみましょう。同じように手術をしたゲストやパートナーと歩く旅はまた格別です。日帰りなので気軽にご参加いただけるかなと思っています。スマートクリニックでは+Rejoin(プラスリジョイン)という企画をやっていて、実はこのバスツアーもその一環です。+Rejoinでは人工関節置換術を受けたゲストが人生の新しい一歩を踏み出した後、再びゲストやパートナーと出会う場所を提供するというコンセプトで様々な企画をしていて、バスツアーの他にもエクササイズや太極拳、ピラティスのクラスも行っていますので、そちらもぜひ参加してみてください。いろんな場所で皆さんと再び出会うことを、僕もパートナーのみならず、楽しみにしています。

## information /

スマートウォークは毎年2回、春と秋に開催しています。当院で手術をされ3ヶ月以上経過されている方が対象です。ツアー開催時にはハガキなどでお知らせしますのでぜひ皆さまご参加ください!



↑バスレク中の酒井先生