Smart Clinic
外反母趾治療ガイド
2022年版

多治見スマートクリニック

smart clinic

〒507-0015 多治見市住吉町7丁目27-27

お問い合わせ TEL0572-21-1770

スマートクリニックは
外反母趾手術を通じて
皆さんのきれいな一歩を応援します

【私達の理念】
Our Mission

医療サービスを通じてゲストに
つながりを届けることで社会貢献いたします

【多治見スマートクリニック】

スマートクリニックは関節手術を受ける
ゲストのために設計された医療施設です

全室個室入院施設 12部屋

これまでの総合病院・大学病院の勤務の中で、手術を受ける際に患者様から
「個室がいい」というお言葉をたくさんいただいて参りました。
病院の都合で「大部屋になってしまいます」というお返事しかできなかった
過去から「手術を受けるゲスト全てに個室で過ごしていただきたい」と
考え、全室個室でゲストの皆様をお迎えいたします。

手術室 2部屋

関節手術に特化した手術室を準備させていただきました。
関節手術専属のパートナーが安全で清潔な手術をサポートします。
麻酔は麻酔科医が全身麻酔で痛みや・苦痛の少ない手術をサポートします。
（患者様の体調・全身状態によっては麻酔方法が変更になることがあります）

関節手術専用リハビリ施設

関節手術の前後のリハビリの方だけが利用できる施設です。
手術前の筋力トレーニングをすることで、術後早く起き上がったり
歩行訓練を開始できます。最終的に早期の機能回復・退院につながります。

足が痛くてお困りですか？

【足の痛みとあなたの人生】

今の足の痛みはあなたの人生に
どんな影響を与えていますか？

外反母趾の痛みによって目標や夢を
あきらめていませんか？

外反母趾

足の親指が曲がり、
他の指を圧迫して痛みがでたり、
足の幅が広がり靴が合わなくなる疾患です。

足の痛くない人生の歩き方

何歳になっても、、

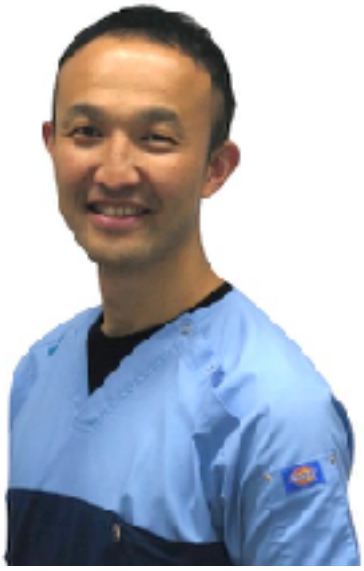
何かに「**挑戦**」してみようと思う

社会と「**つながる**」ために

自分の足で歩く

多治見スマートクリニック
smart clinic

外反母趾の治療



代表・整形外科院長・医学博士　福田誠
Makoto Fukuta M.D. Ph.D.

院長からのメッセージ

スマートクリニックでの外反母趾治療を通じて、足の痛みや動きがよくなることで、ゲストの皆様が今一度「人生の目標や夢」を持てるようになることを願っています。スマートクリニックのパートナー全員でゲストの新しい人生の一歩を応援させていただきます。

外反母趾の治療

保存的治療

靴の調整

足のサイズに合わない靴を履いている場合は、足のサイズにあった靴を作成し、外反母趾が当たらないような工夫をします。

装具治療

足底板を作成し、足の持つアーチをサポートします。

消炎鎮痛剤・湿布

外反母趾によって当たる場所の炎症を抑え、痛みを軽減します

手術治療

外反母趾矯正手術

外反母趾を骨切りと周辺の靭帯のバランスを整えることで矯正します。インプラントで矯正した骨を固定します。

2~5指骨切り・関節固定手術

母趾によって押されることで、足の２～５指が変形することが多く、外反母趾の手術と同じタイミングでこれらの変形も矯正する場合があります。

外反母趾矯正

外反母趾矯正＋第２中足骨骨切り術

多治見スマートクリニック
smart clinic

外反母趾の手術治療

手術治療

外反母趾矯正手術

外反母趾の根治的手術治療
母趾の余分な骨を削り、矯正して
インプラントで固定します。

入院治療

入院期間：3~5日間

治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます
（詳細は別紙）

こんな方にオススメします

外反母趾の変形末期の方
50歳以上の方

手術に関わる費用

高額医療費に対する限度額控除

所得に応じて自己負担額が異なります

<70歳以上の方の上限額（平成30年８月診療分から）>

適用区分		外来(個人ごと)	ひと月の上限額（世帯ごと）
現役並み	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円＋(医療費－842,000)×１％	
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上	167,400円＋(医療費－558,000)×１％	
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円＋(医療費－267,000)×１％	
一般	年収156万～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 （年14万４千円）	57,600円
住民税非課税等	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

<69歳以下の方の上限額>

適用区分		ひと月の上限額（世帯ごと）
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円＋(医療費－842,000)×１％
イ	年収約770～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円＋(医療費－558,000)×１％
ウ	年収約370～約770万円 健保：標報28万～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円＋(医療費－267,000)×１％
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税者	35,400円

例）　＊改定される場合がございます

外反母趾矯正手術+3日間入院の場合（月内退院の場合）

：医療費約54万円　＊医療費は治療内容によって異なる場合があります

65歳年収400万の方（ウ）

ひと月の医療費：80,100+(540,000-267,000)x1% = ￥82,830

（限度額控除後費用）

滞在における個室料金・食費等は別途費用が必要です

ご滞在に関する費用

お部屋	1日料金(税込)	部屋数	サイズ	
個室A	38,500	1	大	55インチTV・プライベートシャワー 専用クローゼット・応接テーブル ソファー・冷凍冷蔵庫・洗面台 専用シャワートイレ アメニティー・ティータイムサービス 入退院時の送迎
個室B	14,850	5	中	テレビ・冷蔵庫・洗面台 ハンガーラック・アメニティー ティータイムサービス
個室C	無料	6	小	冷蔵庫・洗面台

※「1日」とは、０時から24時までの時間を基準とします。
また、入室日、退室日も1日分として計算いたします。

※ Cタイプのお部屋をご利用の方はテレビ（1000円/日）など
レンタルサービスがございます（別途料金）

外反母趾手術の流れ

診察のご予約

働く皆様のために、土日診療をいています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	休診日		●	●	●	●
16:00～18:00	●			●	●	●	

● 診察　休診日：火曜・水曜・祝日

ご予約はコールセンターまで

0572-21-1770

【電話受付時間】

月・木・金・土	9:30～13:30	14:30～19:00
火・水	9:30～13:30	14:30～18:00
日	9:30～13:30	

多治見スマートクリニック

診察

問診・診察・画像検査などで
現在の外反母趾の状態をチェックします。
ゲストの変形に応じた治療の
選択肢をご提示させていただきます。

術前評価・治療

血液検査・尿検査・X線・CT・エコーなど
手術・麻酔のためのメディカルチェックを行います。
必要があれば手術の前に内科的治療を行います。
（当院内科医が担当します）

術前リハビリ・歩行訓練

手術前に術後のための歩行訓練を行います。
手術前のリハビリは手術後の運動を
よりスムーズにするのに役立ちます。（別紙参考資料）

手術説明

手術に関する説明を受けます。
動画の説明なども用意していますので、
何度でも繰り返しご覧になれます。

手術

手術は原則　全身麻酔で行います。
麻酔科チームによって手術の痛み・苦痛を
最小限にいたします。
【手術時間】（目安）
麻酔時間：30分
外反母趾矯正手術：40分～１時間
合計：約１時間30分

滞在・術後リハビリ

手術後は創部の処置と
踵部を付けた歩行訓練を行います。
松葉杖を一時的に使用します。

滞在期間

約3~5日間

足を保護してシャワーなど浴びられます。

退院後の通院

退院後2ヶ月間は２週間に１回程度通院いただき
足の状態を診察させていただきます。
退院後の定期的なリハビリ通院も可能です。

退院後2ヶ月以降は3ヶ月に１回程度
外反母趾術後の定期検診のため
診察をお願いしております。

遠方からお越しのゲストの方は退院後、お住いの
お近くの医療機関にご紹介も可能です。

外反母趾手術 Q&A

Q1: 保存的治療と手術治療の違いを教えてください

A1:
外反母趾の保存的治療には、靴の幅を大きくすることで刺激を減らしたり、足底板を作って足のアーチをサポートしたり外反母趾の進行を抑制することはできますが、変形してしまった外反母趾を矯正して戻すことはできません。
整骨院などで、外反母趾矯正を標榜されている施設では、施術は靭帯の矯正を目指すことを目的としていますが、
骨の変形を矯正することはできません。

変形してしまった骨や靭帯を、根治的に矯正するには矯正手術が最も効果的であると考えています。

靴

足底板

矯正装具

術前足　術後足

Q2:
外反母趾の手術について気をつけることがあれば教えてください。

A2:
外反母趾のような足の手術は、術後感染に注意して処置を続ける必要があります。糖尿病がある方は手術前にコントロールをオススメしています。
外反母趾の手術の合併症を最小化するためには下肢の血流が十分である必要があります。
喫煙は足の血流を悪くすることがわかっており、手術前後には禁煙をお願いしております。

Q3:
外反母趾の手術後ギプス（固定）は必要ですか？

A3:
外反母趾の手術方法や骨の強さによって、手術後の固定が必要になる場合がございますが、基本的には術後のギプス固定は行っておりませんので、術後早期に歩く訓練が可能です。

その他ご質問は診察にてお答えさせていただきます

足の痛くない人生の歩き方

きれいな足で
新しい人生の一歩

ご一緒に
踏み出しませんか？

Smart Clinic
外反母趾治療ガイド
2022年版

お読みいただきありがとうございました

SNSでも最新情報をお伝えしています

ホームページ

LINE

LINE で相談 ▶

LINE
公式アカウント

YouTube

Instagram

TAJIMI_SMART_CLINIC

Facebook

**診察のご予約は
お電話で**

働く皆様のために、土日診療をいています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	休診日		●	●	●	●
16:00～18:00	●			●	●	●	

● 診察　休診日：火曜・水曜・祝日

ご予約はコールセンターまで

0572-21-1770

【電話受付時間】

月・木・金・土	9:30～13:30	14:30～19:00
火・水	9:30～13:30	14:30～18:00
日	9:30～13:30	

多治見スマートクリニック