# SmartClinic 皮膚科 巻き爪外来

## キレイはつま先から







多治見スマートクリニック 予約制

ご予約電話:0572-21-1770

# 巻き爪って?



巻き爪とは、爪の端が内側に巻きこみ 変形した状態です。

巻き爪の縁は周囲の皮膚を傷つけやすく、 皮膚に食い込んで 炎症を起こしたり(陥入爪)、 傷から感染を起こしたりします。

また陥入爪や感染の痛みにより、 姿勢や歩き方が悪くなるため、 ひざや腰の痛みを起こすこともあります。

# 巻き爪の原因

爪への過剰な力

(外反母趾・合わない靴・爪水虫など)

指に力がかからない状態が長く続くこと (歩行不足・寝たきりなど)



\*外反母趾の診察・治療は整形外科で行っています。

# 巻き爪のセルフケア

### 足に合う靴を履く

足の形やサイズの合う靴を 選びましょう。 外反母趾用の靴なども 推奨されています。



#### 正しい爪切り

巻いた爪が周囲の皮膚に 食い込むこと(陥入爪)を 起こさないために大切です。 爪の端を斜めに切り落とさず、 指先と同じくらいの長さが が適切です。



### テーピング

軽い陥入爪の時におすすめです。 爪の際にテープを貼って、 皮膚を引っ張ります。 爪と皮膚の間に隙間を作ることで、 爪の食い込みを緩和し、 痛みを和らげます。



## 巻き爪の治療

## VHO式巻き爪矯正

#### VHOとは?

Virtuose Human Orthonyxie の頭文字をとったもので、 「熟練の技による人間的な巻き爪矯正法」 というような意味です。

#### 具体的な方法

専用のワイヤーを爪に合わせて形成し、 爪の左右に引っ掛け、 もう一つのワイヤーで巻き上げます。 痛みはほぼ感じないため、 麻酔の必要はありません。





※VHO法は医療機関のみで 実施できる治療法です。

担当医 皮膚科専門医・VHOライセンス取得 皮膚科院長 牧田澄子

## 治療期間:6~9ヶ月(合計)

VHOワイヤー装着期間/回:2-3ヶ月

ワイヤー交換: 2~3回

#### 治療費

VHO治療法は保険適応外治療になります

#### 診察料

初診料:3,000円

再診料:2,000円

#### 手技料

ワイヤー初回装着:20,000円(片足)

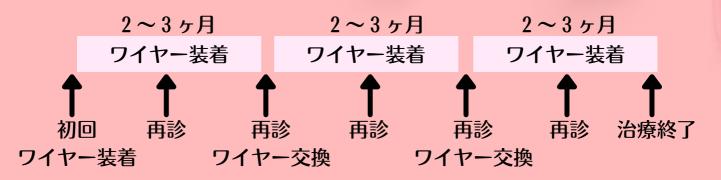
2回目以降ワイヤー交換:15,000円(片足)

\*VHOワイヤー装着後1週間以内のトラブルは 無料でやり直し対応させていただきます。

## 治療プラン

#### 片足の爪治療コース

治療期間:6~9ヶ月 ワイヤー交換2回



診察料:3000+2000X6=15,000円

手技料:20000+15000X2=50000円

合計:65,000円(税別)

71,500円 (税込み)

#### 両足の爪治療コース

治療期間:6~9ヶ月 ワイヤー交換2回



診察料:3000+2000X6=15,000円

手技料:40000+30000X2=100,000円 合計:115,000円(税別)

126,500円 (税込み)

\*治療費は初回一括支払いとなります。診察回数・ワイヤー交換回数を超えて追加治療をご希望される場合は、別途費用がかかります。

#### 代表治療例



バン産商株式会社 フスウントシュー インスティテュートHPより

「VHO式矯正技術」は 短い爪でも施術が可能で、 施術当日から入浴、運動も可能です。

日常生活には支障がない優れた方法です。

## Q&A

Q:VHO法が実施できない場合はありますか?

A:陥入爪による強い炎症、 細菌感染、爪水虫などがあると 治療を開始できない場合があります。 先に上記の治療を行ってから 巻き爪治療を行う場合があります。

Q:VHO法後に巻き爪が再発することはありますか?

A:巻爪の原因が解決されていないと、 矯正後に巻き爪が再発してしまう場合があります。 再発予防のための原因の除去 (運動・靴選び・外反母趾手術など) も 同時に行って頂くことをオススメいたします。



足の親指が曲がり、 他の指を圧迫して痛みがでたり、 足の幅が広がり靴が合わなくなる疾患です。

スマートクリニックでの外反母趾治療を通じて、 足の痛みや動きがよくなることで、ゲストの皆様 が今一度「人生の目標や夢」を持てるようになる ことを願っています。スマートクリニックの パートナー全員でゲストの新しい人生の一歩を 応援させていただきます。



整形外科院長・医学博士 福田誠

## 外反母趾

#### 手術治療

### 外反母趾矯正手術

外反母趾の根治的手術治療 母趾の余分な骨を削り、矯正して インプラントで固定します。

### 入院治療

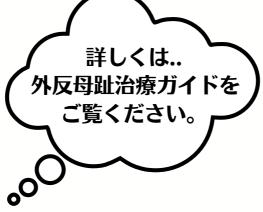
入院期間:3~5日間



## 治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます





#### 術前足 術後足





### お読みいただきありがとうございました

#### SNSでも最新情報をお伝えしています







で相談▶



LINE 公式アカウント







診察のご予約は お電話で

#### 診療日時



診察 休診日:火曜・水曜・日祝日



ご予約はコールセンターまで

0572-21-1770

雷話受付時間】

月・木・金・土 9:30~13:30 14:30~19:00 火・水 9:30~13:30 14:30~18:00 日 9:30~13:30

多治見スマートクリニック