

Smart Clinic

ひざ関節治療ガイド

2022年版



smart clinic

多治見スマートクリニック

〒507-0015 多治見市住吉町7丁目27-27

お問い合わせ TEL0572-21-1770

スマートクリニックは
ひざ関節手術を通じて
皆さんの新しい一歩を応援します

【私達の理念】

Our Mission

医療サービスを通じてゲストに
つながりを届けることで**社会貢献**いたします

【多治見スマートクリニック】

スマートクリニックは**関節手術**を受ける
ゲストのために設計された医療施設です

全室個室入院施設 12部屋

これまでの総合病院・大学病院の勤務の中で、手術を受ける際に患者様から「**個室がいい**」というお言葉をたくさんいただいて参りました。病院の都合で「**大部屋になってしまいます**」というお返事しかできなかった過去から「**手術を受けるゲスト全てに個室で過ごしていただきたい**」と考え、全室個室でゲストの皆様をお迎えいたします。

手術室 2部屋

関節手術に特化した手術室を準備させていただきました。
関節手術専属のスタッフが安全で清潔な手術をサポートします。
麻酔は**麻酔科医が全身麻酔**で痛みや・苦痛の**少ない手術**をサポートします。
(患者様の体調・全身状態によっては麻酔方法が変更になることがあります)

関節手術専用リハビリ施設

関節手術の前後のリハビリの方だけが利用できる施設です。
手術前の筋力トレーニングをすることで、術後早く起き上がったり
歩行訓練を開始できます。最終的に**早期の機能回復・退院**につながります。

膝が痛くてお困りですか？

【膝の痛みとあなたの人生】

今の膝の痛みはあなたの人生に
どんな影響を与えていますか？

膝の痛みによって目標や夢を
あきらめていませんか？

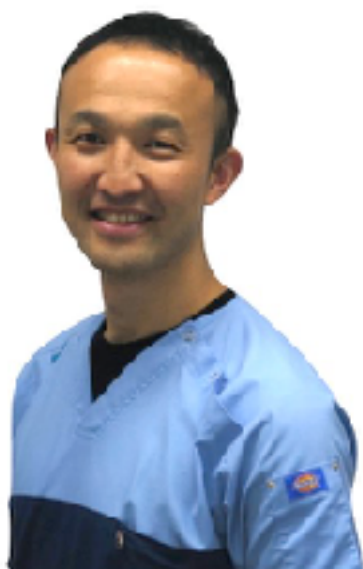
変形性ひざ関節症

膝の軟骨がすり減り、足が曲がったり
膝の動きが悪くなって痛みが出る疾患です



多治見スマートクリニック

変形性ひざ関節症の治療



代表・整形外科院長・医学博士 福田誠
Makoto Fukuta M.D. Ph.D.

院長からのメッセージ

スマートクリニックでのひざ関節治療を通じて、膝の痛みや動きがよくなることで、ゲストの皆様が今一度「**人生の目標や夢**」を持てるようになることを願っています。スマートクリニックのパートナー全員でゲストの**新しい人生の一步**を応援させていただきます。

変形性ひざ関節症の治療

保存的治療

リハビリ・装具治療

膝周辺の筋力を強化しバランスを整えます。
また装具を作成し足全体のバランスを調整します。

消炎鎮痛剤・湿布

膝の炎症を抑え、痛みを軽減します。

関節内注射（ヒアルロン酸・消炎鎮痛薬）

膝関節の中に注射をして炎症を調整します。

膝関節再生医療（PRP・幹細胞治療）

患者様ご自身の血液や組織から抽出される「成長因子」や「幹細胞」を膝関節の中に注入することで関節内の炎症を調整したり組織の治癒を促進します。

手術治療

関節鏡手術

関節鏡で関節内の半月板などを切除・修復します。膝のバランスを調整します。

骨切り術

O脚を骨切りによって矯正することで、膝のバランスを調整します。

人工関節置換術

すり減った軟骨の関節を切除し、表面を人工関節に置換します。同時に膝関節を矯正し、膝のバランスを調整します。

変形性ひざ関節症の最も根治的な治療です。



多治見スマートクリニック

変形性ひざ関節症の治療

膝関節再生医療

PRP治療 (Plate Rich Plasma)

採血した血液の中から「**成長因子**」を抽出し膝関節に注入します

採血



3週間

採血した血液から「成長因子」を抽出します

関節内注入



治療費(自由診療)

1回 ¥ 220,000 (税込み)

片膝・両膝は選択可能

こんな方にオススメします

手術(入院)を受けること希望されない方
膝関節の変形の進行を遅らせたい方



変形性ひざ関節症の治療

手術治療

ひざ関節鏡手術

膝の中に関節鏡を入れて関節の中を直接観察します。傷んだ半月板や軟骨を掃除したり、部分的に修復したりします。



入院治療

入院期間3日～1週間

治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます
(詳細は別紙)



こんな方にオススメします

関節に水(関節液)が溜まる方
半月板に損傷を認める方



変形性ひざ関節症の治療

手術治療

骨切り術

膝関節周囲の骨切りで
下肢のバランスを矯正します。
6ヶ月～1年後にPlateを抜去します。

入院治療

入院期間 1週間

治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、
限度額控除が受けられます (詳細は別紙)

こんな方にオススメします

O脚で関節変形の軽い方
年齢の若い方 (65歳以下)



Depuy Synthes
TomoFix

変形性ひざ関節症の治療

手術治療



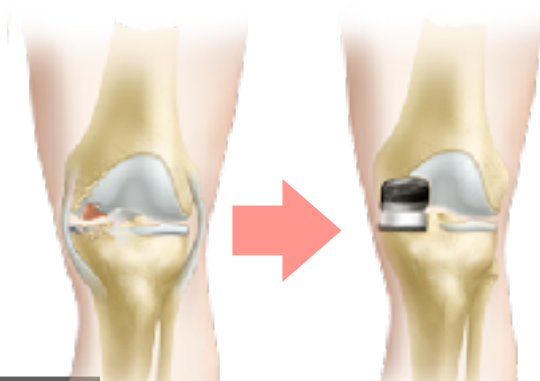
部分人工膝関節置換術

内側型変形性膝関節症に対し、
変形した内側の関節軟骨を切除し
部分的に人工関節に置換します。

入院期間

片膝：7日間

両膝：10日間



ZimmerBiomet
Oxford Knee

治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます
(詳細は別紙)

こんな方にオススメします

変形性膝関節症 (内側) の方
45歳以上で複数回の手術を希望されない方



変形性ひざ関節症の治療

手術治療

全人工膝関節置換術

変形性膝関節症の**根治的治療**

変形した関節軟骨を切除し人工関節に置換します。膝のバランスを整えて矯正します。



入院期間

片膝：10日間

両膝：14日間



Depuy Synthes
Attune

治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます
(詳細は別紙)

こんな方にオススメします

変形性膝関節症の末期の方
50歳以上で複数回の手術を希望されない方

手術に関わる費用

高額医療費に対する限度額控除

所得に応じて自己負担額が異なります

<70歳以上の方の上限額（平成30年8月診療分から）>

適用区分		外来(個人ごと)	ひと月の上限額 (世帯ごと)
現役並み	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000)×1%	
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000)×1%	
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000)×1%	
一般	年収156万～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 (年14万4千円)	57,600円
非住民税等	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

<69歳以下の方の上限額>

適用区分		ひと月の上限額 (世帯ごと)
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円+(医療費-842,000)×1%
イ	年収約770～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円+(医療費-558,000)×1%
ウ	年収約370～約770万円 健保：標報28万～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円+(医療費-267,000)×1%
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税者	35,400円

例)

* 改定される場合がございます

片膝人工関節置換術+10日間入院の場合（月内退院の場合）

：医療費約120万円 * 医療費は治療内容によって異なる場合があります

65歳年収400万の方（ウ）

ひと月の医療費：80,100+(1,200,000-267,000)×1% = ￥89,430

（限度額控除後費用）

滞在における個室料金・食費等
は別途費用が必要です

ご滞在に関する費用

お部屋	1日料金 (税込)	部屋数	サイズ	
個室A	38,500	1	大	55インチTV・プライベートシャワー 専用クローゼット・応接テーブル ソファ・冷凍冷蔵庫・洗面台 専用シャワートイレ アメニティー・ティータイムサービス 入退院時の送迎
個室B	14,850	5	中	テレビ・冷蔵庫・洗面台 ハンガーラック・アメニティー ティータイムサービス
個室C	無料	6	小	冷蔵庫・洗面台

※「1日」とは、0時から24時までの時間を基準とします。
また、入室日、退室日も1日分として計算いたします。

※ Cタイプのお部屋をご利用の方はテレビ(1000円/日)など
レンタルサービスがございます(別途料金)

全室個室滞在施設

滞在に関するご案内は
別紙資料がございます

院内はFreeWifiサービスがございます

ひざ人工関節手術の流れ

診察のご予約

働く皆様のために、**土日診療**をいています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

● 診察 休診日：火曜・水曜・祝日

ご予約はコールセンターまで

 **0572-21-1770**

【電話受付時間】

月・木・金・土 9:30~13:30 14:30~19:00
火・水 9:30~13:30 14:30~18:00
日 9:30~13:30

多治見スマートクリニック



診察

問診・診察・画像検査などで現在の膝の状態をチェックします。ゲストの膝の変形に応じた治療の選択肢をご提示させていただきます。



術前評価・治療

血液検査・尿検査・X線・CT・エコーなど手術・麻酔のためのメディカルチェックを行います。必要があれば手術の前に内科的治療を行います。
(当院内科医が担当します)



術前リハビリ・筋力強化

手術前に膝関節周囲の筋力を評価
トレーニングします。

手術前のリハビリは手術後の運動を

よりスムーズにするのに役立ちます。(別紙参考資料)



手術説明

手術に関する説明を受けます。

動画の説明なども用意していますので、
何度でも繰り返しご覧になれます。



手術

手術は原則 全身麻酔で行います。

麻酔科チームによって手術の痛み・苦痛を
最小限にいたします。

【手術時間】 (目安)

麻酔時間：30分

人工膝関節手術：40分～1時間 (片膝)

合計：約1時間30分



傷口は吸収される糸で縫合しますので

術後抜糸はありません。

手術後3日目からは患部を保護して

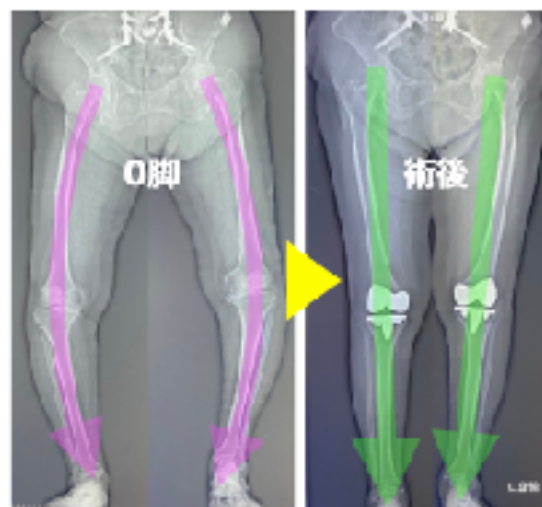
シャワーを浴びることができます。

滞在・術後リハビリ

手術後は脚がまっすぐになります
まっすぐな脚でまっすぐ歩く
訓練を行います。（別紙参考資料）

手術前

手術後



滞在期間

約3~14日間（手術の種類による）

手術パス期間以上入院してリハビリが必要と判断される
場合は、近隣の回復期病院に転院し、継続して
リハビリを行えるようご案内させていただきます。



退院後の通院

退院後2ヶ月間は2週間に1回程度通院いただき
膝の状態を診察させていただきます。

退院後の定期的なりハビリ通院も可能です。

退院後2ヶ月以降は6ヶ月に1回程度

膝の定期検診のため診察をお願いしております。

遠方からお越しのゲストの方は退院後、お住いの
お近くの医療機関にご紹介も可能です。

ひざ人工関節手術 Q&A

Q1:

骨切り術と人工関節の違いを教えてください

A1:

骨切り手術と人工関節は手術によって達成する目的が異なります。

手術	○脚の矯正	関節面の置換	適応年齢
骨切り手術	○	×	65歳以下
人工関節	○	○	65歳以上

*** 適応年齢は目安**

Q2:

PRP治療(関節内注入)は1回で済みますか？

A2:

PRP治療（関節内注入）に回数の制限はありません。1回での効果が十分であれば1回の治療で済みます。

一般的には

膝のメンテナンスとして6ヶ月～1年に1回程度PRP治療を受ける方が増えています。

Q3:

人工関節置換術の耐久年数は？

A3:

人工関節置換術のインプラントは過去10年で技術革新が起きました。よって、最新の人工関節手術のインプラントは20年間で90%以上耐久年数があると報告されています。

Q4:

人工関節置換術後は運動できますか？

A4:

はい！手術後膝の痛みが改善し、ゴルフや山登りなどスポーツを楽しまれる方が多いです。
ただし、ラグビー・柔道などインプラントに外傷・外力が加わるスポーツはオススメしていません。

Q5:

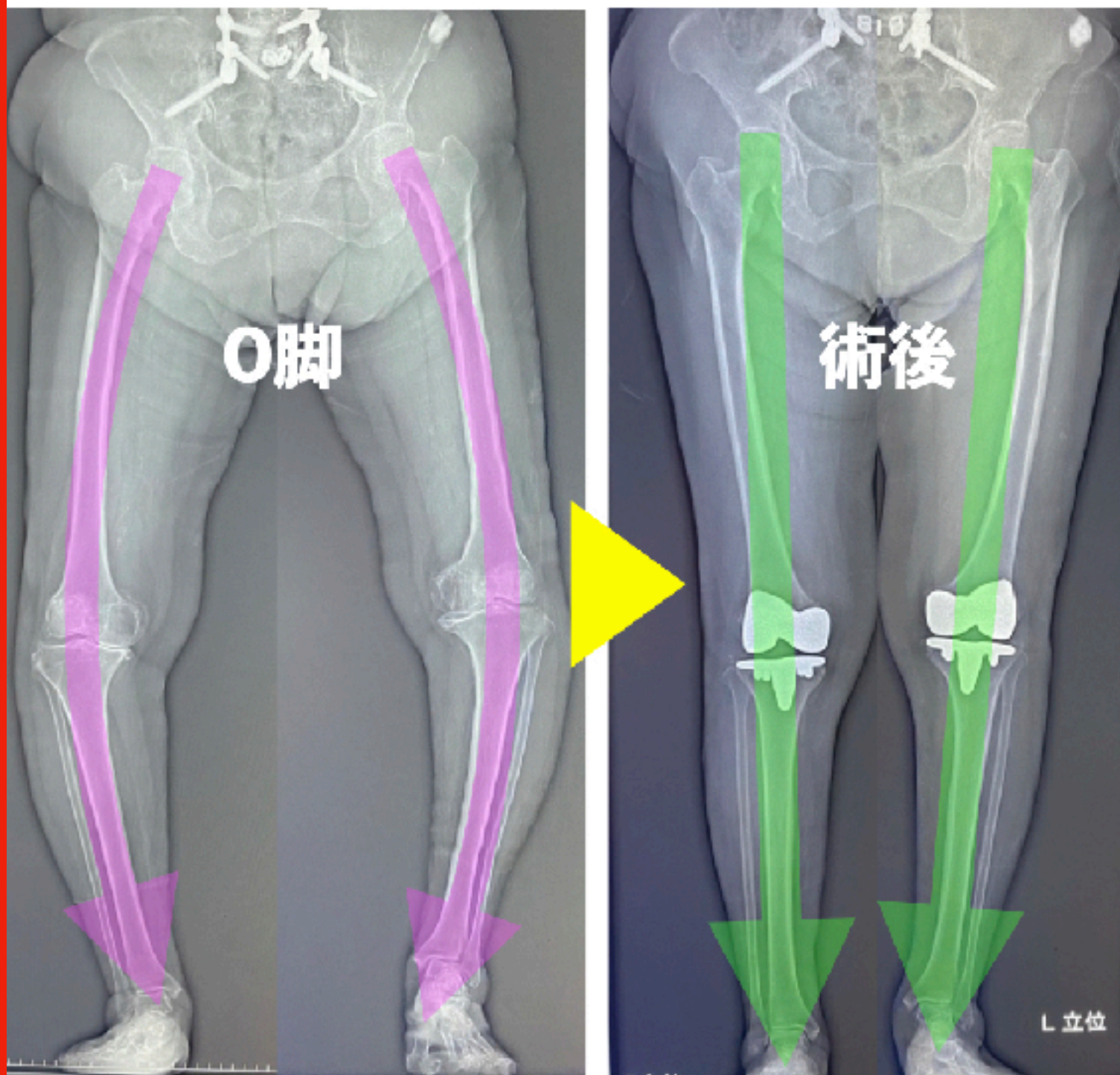
人工関節置換術後に正座ができないと聞きましたが

A5:

人工関節置換術後に正座は不可能ではないですが、正座は膝関節を無理に曲げた姿勢になります。
人工関節の耐久年数を長くするために、正座のような和式の生活から、椅子などの洋式の生活をオススメしています。

その他ご質問は診察にてお答えさせていただきます

まっすぐな脚でまっすぐ歩く



スマートクリニックは
ひざ関節手術を通じて
皆さんの新しい一歩を応援します

膝の痛くない人生の歩き方

まっすぐな脚でまっすぐ歩く

何歳になっても、

何かに「挑戦」してみようと思う

社会と「つながる」ために

自分の足で歩く

Smart Clinic

ひざ関節治療ガイド

2022年版



お読みいただきありがとうございました

SNSでも最新情報をお伝えしています

ホームページ

LINE

LINE で相談 ▶

LINE 公式アカウント

YouTube

Instagram

Facebook

診察のご予約は
お電話で

働く皆様のために、**土日診療**をいています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

● 診察 休診日：火曜・水曜・祝日

ご予約はコールセンターまで

📞 **0572-21-1770**

【電話受付時間】

月・木・金・土 9:30~13:30 14:30~19:00
火・水 9:30~13:30 14:30~18:00
日 9:30~13:30

多治見スマートクリニック

