

Smart Clinic

股関節治療ガイド

2022年版



多治見スマートクリニック

〒507-0015 多治見市住吉町7丁目27-27

お問い合わせ TEL0572-21-1770

**スマートクリニックは
股関節手術を通じて
皆さんの新しい一歩を応援します**

【私達の理念】

Our Mission

医療サービスを通じてゲストに
つながりを届けることで**社会貢献**いたします

【多治見スマートクリニック】

スマートクリニックは**関節手術**を受ける
ゲストのために設計された医療施設です

全室個室入院施設 12部屋

これまでの総合病院・大学病院の勤務の中で、手術を受ける際に患者様から「**個室がいい**」というお言葉をたくさんいただいて参りました。病院の都合で「大部屋になってしまいます」というお返事しかできなかった過去から「**手術を受けるゲスト全てに個室で過ごしていただきたい**」と考え、全室個室でゲストの皆様をお迎えいたします。

手術室 2部屋

関節手術に特化した手術室を準備させていただきました。
関節手術専属のパートナーが安全で清潔な手術をサポートします。
麻酔は**麻酔科医が全身麻酔で痛みや・苦痛の少ない手術**をサポートします。
(患者様の体調・全身状態によっては麻酔方法が変更になることがあります)

関節手術専用リハビリ施設

関節手術の前後のリハビリの方だけが利用できる施設です。
手術前の筋力トレーニングをすることで、術後早く起き上がったり歩行訓練を開始できます。最終的に早期の機能回復・退院につながります。

股関節が痛くてお困りですか？

【股関節の痛みとあなたの人生】

今の股関節の痛みはあなたの人生に
どんな影響を与えていますか？

股関節の痛みによって目標や夢を
あきらめていませんか？

変形性股関節症

股関節の軟骨がすり減り、脚が短くなったり
股関節の動きが悪くなって痛みが出る疾患です

股関節の痛くない人生の歩き方

まっすぐな脚でまっすぐ歩く

何歳になっても、
何かに「挑戦」してみようと思う

社会と「つながる」ために
自分の足で歩く

変形性股関節の治療

担当医師



落合俊輔



福田誠

ドクターからのメッセージ

スマートクリニックでの股関節治療を通じて、関節の痛みや動きがよくなることで、ゲストの皆様が今一度「**人生の目標や夢**」を持てるようになることを願っています。スマートクリニックのパートナー全員でゲストの**新しい人生の一步**を応援させていただきます。

変形性股関節症の治療

保存的治療

リハビリ・運動療法

股関節周辺の筋力を強化しバランスを整えます。
運動によって体重を減らし股関節への負担を軽減します。

装具治療

靴底に補高して足の長さを調整します

消炎鎮痛剤・湿布

股関節の炎症を抑え、痛みを軽減します

手術治療

骨切り術

先天性股関節脱臼のように生まれつき股関節に不安定性がある患者様に対して股関節の骨を切って向きを変えることで、変形性股関節症への進行を予防します。（40歳以下の患者様が適応です）

人工関節置換術

軟骨すり減った関節を切除し、インプラントに置換します。
同時に足の長さを矯正し、足全体のバランスを調整します。
変形性股関節症の根治的な治療です。



変形性股関節症の治療

手術治療



人工股関節置換術

変形性股関節症の**根治的治療**

変形した関節軟骨を切除しインプラントに置換します。足全体の長さを調整します。

入院治療

入院期間7日間



治療費(保険診療)

高額医療費にあたり、限度額控除が受けられます
(詳細は別紙)

こんな方にオススメします

変形性股関節症の末期の方
50歳以上で複数回の手術を希望されない方

手術に関わる費用

高額医療費に対する限度額控除 所得に応じて自己負担額が異なります

<70歳以上の方の上限額（平成30年8月診療分から）>

適用区分		外来(個人ごと)	ひと月の上限額（世帯ごと）
現役並み	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000) × 1 %	
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000) × 1 %	
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000) × 1 %	
一般	年収156万～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満等	18,000円 年14万4千円	57,600円
非住民税等	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

<69歳以下の方の上限額>

適用区分		ひと月の上限額（世帯ごと）
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000) × 1 %
イ	年収約770～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円 + (医療費 - 558,000) × 1 %
ウ	年収約370～約770万円 健保：標報28万～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円 + (医療費 - 267,000) × 1 %
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税者	35,400円

例)

* 改定される場合がございます

片側人工股関節置換術+10日間入院の場合（月内退院の場合）

：医療費約170万円 * 医療費は治療内容によって異なる場合があります

65歳年収400万の方（ウ）

ひと月の医療費：80,100 + (1,700,000 - 267,000) × 1% = ￥94,430

（限度額控除後費用）

滞在における個室料金・食費等
は別途費用が必要です

ご滞在に関する費用

お部屋	1日料金 (税込)	部屋数	サイズ	
個室A	38,500	1	大	55インチTV・プライベートシャワー 専用クローゼット・応接テーブル ソファ・冷凍冷蔵庫・洗面台 専用シャワートイレ アメニティー・ティータイムサービス 入退院時の送迎
個室B	14,850	5	中	テレビ・冷蔵庫・洗面台 ハンガーラック・アメニティー ティータイムサービス
個室C	無料	6	小	冷蔵庫・洗面台

※「1日」とは、0時から24時までの時間を基準とします。

また、入室日、退室日も1日分として計算いたします。

※ Cタイプのお部屋をご利用の方はテレビ（1000円/日）など
レンタルサービスがございます（別途料金）

全室個室滞在施設

滞在に関するご案内は
別紙資料がございます

院内はFreeWifiサービスがございます

股関節人工関節手術の流れ

診察のご予約

働く皆様のために、**土日診療**をいています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

● 診察 休診日：火曜・水曜・祝日



ご予約はコールセンターまで

0572-21-1770

【電話受付時間】

月・木・金・土 9:30～13:30 14:30～19:00
火・水 9:30～13:30 14:30～18:00
日 9:30～13:30

多治見スマートクリニック



診察

問診・診察・画像検査などで
現在の股関節の状態をチェックします。
ゲストの股関節の変形に応じた治療の
選択肢をご提示させていただきます。



術前評価・治療

血液検査・尿検査・X線・CT・エコーなど
手術・麻酔のためのメディカルチェックを行います。
必要があれば手術の前に内科的治療を行います。
(当院内科医が担当します)



術前リハビリ・筋力強化

手術前に股関節周囲の筋力を評価
トレーニングします。

手術前のリハビリは手術後の運動を
よりスムーズにするのに役立ちます。（別紙参考資料）



手術説明

手術に関する説明を受けます。
動画の説明なども用意していますので、
何度でも繰り返しご覧になれます。



手術

手術は原則 全身麻酔で行います。
麻酔科チームによって手術の痛み・苦痛を
最小限にいたします。

【手術時間】（目安）

麻酔時間：30分

人工股関節手術：40分～1時間

合計：約1時間30分



傷口は吸収される糸で縫合しますので
術後抜糸はありません。

手術後3日目からは患部を保護して
シャワーを浴びることができます。

滞在・術後リハビリ

手術後は股関節の痛みが改善し足の長さが正常に近くなります。新しくなった股関節で歩く訓練をリハビリで行います。（別紙参考資料）

手術前



手術後



滞在期間

約7日間

術後7日以上入院してリハビリが必要と判断される場合は、近隣の回復期病院に転院し、継続してリハビリを行えるようご案内させていただきます。



退院後の通院

退院後2ヶ月間は **2週間に1回**程度通院いただき股関節の状態を診察させていただきます。

退院後の定期的なリハビリ通院も可能です。

退院後2ヶ月以降は **6ヶ月に1回**程度股関節の定期検診のため診察をお願いしております。

遠方からお越しのゲストの方は退院後、お住まいのお近くの医療機関にご紹介も可能です。

股関節人工関節手術 Q&A

Q1:

骨切り術と人工関節の違いを教えてください

A1:

骨切り術は、変形した股関節のバランスを骨を切って向きを変えることで股関節を長持ちさせ、最終的な人工関節置換術までの時間稼ぎを行うためのものと考えられています。一般的に40歳以下の方が適応になります。

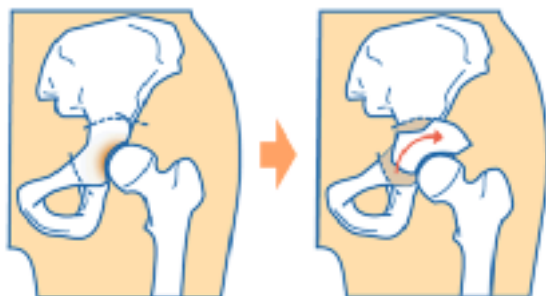
人工関節置換術は変形性した股関節の一部を切除しインプラントに置き換える手術です。

人工関節の耐久年数も時術の進歩によりほとんどのインプラントが20年以上もつようになりました。

50歳以上の方には人工関節置換術が適応されることが増えてきています。

骨切り術

CPO(Curved Periacetabular Osteotomy)



人工関節置換術



Q2:

人工関節置換術の耐久年数は？

A2:

人工関節置換術のインプラントは過去10年で技術革新が起きました。よって、最新の人工関節手術のインプラントは20年間で90%以上耐久年数があると報告されています。

Q3:

人工関節置換術後は運動できますか？

A3:

はい！手術後股関節の痛みが改善し、ゴルフや山登りなどスポーツを楽しまれる方が多いです。ただし、ラグビー・柔道などインプラントに外傷・外力が加わるスポーツはオススメしていません。

Q4:

人工股関節術後に脱臼に注意と聞きましたが

A4:

股関節周囲の筋力が弱ったり、転倒などをして股関節に無理な力がかかると股関節が外れる（脱臼）することがあります。股関節の周囲の筋力をリハビリで強化することで、術後の脱臼を予防しましょう。

その他ご質問は診察にてお答えさせていただきます

股関節の痛くない人生の歩き方

新しい股関節で
新しい人生の一步

一緒に
踏み出しませんか？

Smart Clinic

股関節治療ガイド

2022年版



お読みいただきありがとうございました
SNSでも最新情報をお伝えしています

ホームページ



LINE



で相談 ▶



LINE
公式アカウント

YouTube



Instagram



Facebook



診察のご予約は
お電話で

働く皆様のために、**土日診療**をしています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	休診日	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	休診日	●	●	●		

● 診察 休診日：火曜・水曜・祝日

ご予約はコールセンターまで

📞 **0572-21-1770**

【電話受付時間】

月・木・金・土 9:30~13:30 14:30~19:00
火・水 9:30~13:30 14:30~18:00
日 9:30~13:30

多治見スマートクリニック

